

有關西尼祿病毒的公告

每年，馬塞諸薩州公共衛生部（Massachusetts Department of Public Health）都會公佈本州蚊蟲和西尼祿病毒（WNV）的詳情報告。莫爾登的監測點已經發現一起陽性檢測樣本；依照規定，我們發出此風險警示公告。

每年春末至秋初間，蚊蟲都會給我們的健康帶來威脅。儘管患上西尼祿病毒（WNV）或東部馬腦炎（EEE）等蚊蟲媒介疾病的幾率非常低；但民眾必須意識到，這些蚊蟲傳播的疾病可能引起發燒、腦膜炎或腦炎。這類疾病的早期症狀包括發燒、頭痛、脖子僵硬和肌肉無力。

叮咬攜帶病毒的鳥類後，蚊蟲會感染西尼祿病毒（WNV）或東部馬腦炎（EEE）。之後蚊蟲可以將病毒傳播給人、馬或其它鳥類。在水體附近滋生的庫蚊是WNV的主要傳播媒介，而傳播EEE的主要是生長於濕地環境的蚊蟲。在WNV或EEE病毒傳播的高危時期，民眾應採取預防措施，防止被蚊子叮咬。

- 請注意，在陰涼潮濕的地方，在潮濕的陰天、傍晚、黎明和夜晚，蚊蟲都很活躍。
- 為了避免受到蚊蟲的叮咬，請使用驅蚊藥物並穿戴防護服。使用含有避蚊胺（DEET）、Picaridin驅蚊劑或檸檬桉葉油（OLE），並遵照產品標籤上的說明使用。記住，切勿給嬰兒使用DEET；三歲及以下兒童也不得使用檸檬桉葉油（OLE）。雖然在夏天穿長衣長褲會很熱，但穿上長袖襯衫和長褲可以在一定程度上防止蚊蟲叮咬。
- 兒童在戶外玩耍時，用衣物遮蓋他們的胳膊和腿。給嬰兒車和兒童玩耍區蓋上蚊帳。
- 補上門簾和其它遮擋物上的洞，更換破損的門簾或遮蔽物。

對於西尼祿病毒WNV，民眾必須採取特定的措施。

- 防止庫蚊在住宅和院子內滋生。必須對房子進行全面檢視，清除、清空、嚴密地蓋住所有裝水的容器，或對這些蚊蟲易滋生的區域進行處理。在夏季，蚊蟲幼體在水中只需一個星期就能完成發育。
- 蚊蟲可能產卵的地點，包括疏於照料的泳池、未密閉的裝水容器、未蓋嚴實的雨水桶、會積水的物品如無邊的輪胎和塑膠玩具。

- 妥當地處置輪胎或將其乾燥地存儲在室內。
- 垃圾桶、獨輪車、小船等戶外易積水物品應當倒置或蓋上防水布，防止積水。
- 各類水池和水槽內的水應當每週定期更換新鮮的水。
- 不常使用的水池應當蓋上防水布或進行妥當的定期維護。
- 雨水收集桶應當蓋好、每週定期清空或用含**Bti**的藥劑處理。